

Alle sind willkommen

Wählen Sie Ihre Kursfavoriten!

Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die spontan aktiv werden oder sich regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten. Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen im Innenteil.

Auf der Karte finden Sie den richtigen Treffpunkt anhand der Farbe Ihres Kurses aus der Programmübersicht.

TREFFPUNKTE:



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Tourist-Information

Parkstraße 20
32105 Bad Salzuflen

T 05222 952-5200
info@bad-salzuflen.de
www.staatsbad-salzuflen.de

© Fotos: Bad Salzuflen / Adamski, Hub;
Teutoburger Wald Tourismus



GESUNDWERK
BAD SALZUFLEN

Durchführung in Kooperation
mit dem Gesundwerk Bad Salzuflen



Mein Wohlfühlort.

Aktiv im Park

Bewegungsangebote im Kurpark



Aktiv-Programm
April – Okt.
2025



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



Aktiv im Park Programm April – Okt. 2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober	11.00 – 11.45 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG April – Oktober	11.00 – 11.45 YOGA April – Oktober	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK April – Oktober	11.00 – 11.45 QI GONG April – Oktober	11.45 – 12.45 ATEM & BEWEGUNG April – Oktober
	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK April – Oktober	11.45 – 12.30 KNEIPP ERLEBEN Mai – September	11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober		11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober	
NACHMITTAGS		16.15 – 17.00 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG April – Oktober		16.15 – 17.00 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG (KAHA) April – Okt.	15.00 – 15.45 YOGA April – Oktober	
				17.00 – 17.45 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober		

TREFFPUNKTE

Aktivpunkt an der Aktivfläche

Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

Bitte beachten Sie:

An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Bei Regen finden alle Kurse unter den Schirmen am Erlebnisgradierwerk statt. Bei Starkregen, Sturm und Unwetter fallen die Kurse aus.

Bitte finden Sie sich pünktlich am Treffpunkt ein, da ein Ortswechsel während des Kurses möglich ist.

Die Teilnahme ist kostenlos für:

- Gäste mit gültiger SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen)
- Einwohner*innen mit Pluspaket 2025
- Gäste mit gültigem Kurparkticket

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Infos zu den Terminen

und Kursen finden Sie hier:

www.staatsbad-salzuflen.de/a-aktiv-im-park-programm



Änderungen vorbehalten

Mitmachen!

Anfänger*innen sind herzlich willkommen.



Kursdauer:

Mo. – Fr.: ca. 45 Min.

Samstag: ca. 60 Min.

